

Safety Alert COVID-19 REGELS

- **Werk veilig, altijd en overal!**
- Heb je verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, keelpijn, lichte hoest? **Blijf thuis.** Ziek uit. Doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek. Laat anderen boodschappen doen, of laat ze bezorgen, zorg dat een ander de hond uitlaat. Voor huisgenoten zonder klachten gelden de regels die voor iedereen in Nederland gelden. Als je 24 uur lang geen klachten hebt, mag je weer naar buiten.
- Heb je verkoudheidsklachten **met koorts** (boven 38°C) en/of benauwdheid? **Iedereen blijft thuis.** Ziek uit. Doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek. Heb je huisgenoten, dan mogen zij ook niet naar buiten. Als uitzondering hierop mogen alleen huisgenoten die geen klachten hebben even noodzakelijke boodschappen doen. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer naar buiten.
- Kom dus alleen naar het werk als je gezond bent en geen last hebt van genoemde symptomen.
- **Was** regelmatig goed je **handen** met water en zeep.
- **Hoesten en niezen** in de binnenkant van je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- **Begroet** niemand door middel van handen schudden of ander fysiek contact.
- **Houdt 1,5 meter afstand** tot elkaar. Als dit werkzaamheden belemmert, overleg met de uitvoerder over een aanpassing van de werkmethode. Ieder project maakt hierover specifieke afspraken die passen op de situatie.
- Fysiek overleg houden met **maximaal 3 personen** tegelijk, houdt 1.5 m afstand.
- Bepaal in overleg met jouw leidinggevende welke delen van het werk **thuis** gedaan kunnen worden.
- **Help elkaar. Spreek elkaar altijd aan** op onveilig gedrag en/of het niet naleven van de regels en richtlijnen, ook als je vermoedt dat iemand niet fit is om te werken.

